ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਇੱਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਗ਼ੈਰ-ਕਨੂੰਨੀ ਭੇਦਭਾਵ ਹੈ, ਜੋ ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ/Washington ਸਟੇਟ ਦੇ ਭੇਦਭਾਵ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਕਨੂੰਨ ਆਰਸੀਡਬਲਿਯੂ 49.60, ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਐਕਟ 1964 ਸਿਰਲੇਖ VII ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਅਣਚਾਹੇ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਆਚਰਣ ਕਰਨਾ ਗ਼ੈਰਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਜਦਕਿ ਅਜਿਹੇ ਆਚਰਣ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਿਆਂ ਇਕ ਅਸਪੱਸ਼ਟ ਜਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਸ਼ਬਦ ਜਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸ਼ਰਤ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹੇ ਵਿਵਹਾਰ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਾਰਜ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਜਾਂ ਅਣਜਾਣ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਇੱਕ ਡਰਾਉਣਾ, ਵੈਰਪੂਰਨ, ਜਾਂ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ:

- ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨੌਕਰੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤਰੱਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਹਿਕਰਮੀ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ 'ਤੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡੇਟਿੰਗ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਉਣ ਦੀਆਂ ਬੇਨਤੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਪਹਿਲਾ ਹੀ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਕਿ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਣਚਾਹੀ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਡੇਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਸੀ।
- ਇਕ ਗਾਹਕ ਜੋ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਦੇ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਚੁਟਕਲੇ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਟਾਫ਼ ਨਾਲ ਕਲੋਲਬਾਜ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲਿੰਗ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਉਤਪੀੜਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸਿਰਫ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ:

- ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਚੁਟਕਲੇ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ, ਜਾਂ ਇਸ਼ਾਰੇ।
- ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਜਾਂ ਧਮਕੀ ਭਰੇ ਸ਼ਬਦ।
- ਕੰਮ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ, ਕੱਪੜਿਆਂ ਬਾਰੇ, ਈਮੇਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਮੀਡੀਆ ਦੁਆਰਾ ਚਿੱਤਰ ਭੇਜਣਾ ਅਤੇ ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਨਾ।
- ਅਣਚਾਹੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਪਰਸ਼ ਕਰਨਾ, ਸਰੀਰਕ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੜਨਾ, ਥੱਪੜ ਮਾਰਨਾ, ਛੇੜਛਾੜ ਕਰਨਾ, ਚੂੰਢੀ ਵੱਢਣਾ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਦੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵਿੱਚ ਦਖ਼ਲ ਦੇਣਾ।
- ਡੇਟਿੰਗ ਜਾਂ ਛੇੜ-ਛਾੜ ਕਰਨ ਲਈ ਅਣਚਾਹੀ ਬੇਨਤੀਆਂ।
- ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਖਿਲਾਫ਼ ਅਪਮਾਨਜਨਕ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਭਾਸ਼ਾ।

ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਇੱਕੋ ਲਿੰਗ ਦੀਆਂ ਪਾਰਟੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਆਦਮੀ ਵੀ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਉਤਪੀੜਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਤਪੀੜਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਸਹਿਕਰਮੀ, ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ, ਨਿਯੋਕਤਾ ਜਾਂ ਗ਼ੈਰ-ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਾਹਕ, ਠੇਕੇਦਾਰ, ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਵਿਕਰੇਤਾ।

ਨਿਯੋਕਤਾ

ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਨਿਯੋਕਤਾ ਤੰਗ-ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਨਿਯੋਕਤਾ ਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਅਤੇ ਉਪਚਾਰੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਿਸੇ ਗ਼ੈਰ-ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੁਆਰਾ ਕਿਉਂ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਵਧੀਆ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਤਪੀੜਨ-ਮੁਕਤ ਮਾਹੌਲ ਬਣਾਉਣ, ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਤਪੀੜਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਉਤਪੀੜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਪਰਾਧੀ ਧਿਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣ ਕਿ ਉਸਦਾ ਵਿਵਹਾਰ ਅਣਉਚਿਤ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਘਟਨਾ ਦਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ; ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਜਾਂ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ ਨੂੰ ਵਿਵਹਾਰ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ; ਆਪਣੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ; ਅਤੇ ਨਿਯੋਕਤਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰੋ।

ਅਮਰੀਕੀ ਸੁਪਰੀਮ ਕੋਰਟ ਨੇ ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ

1. "ਕੁਇਡ ਪ੍ਰੋ ਕੁਓ" (ਲਾਤੀਨੀ ਅਰਥ ਹੈ "ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੀਜੋਗੇ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੱਟੋਗੇ") ਨੂੰ ਅਣਚਾਹੇ ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਵਤੀਰੇਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਥੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਜਾਂ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ ’ਤੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਅਵਧੀ ਜਾਂ ਸ਼ਰਤ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਫ਼ੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

2. ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਵਿਆਪਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਾ ਵਿਰੋਧੀ ਕੰਮ ਵਾਤਾਵਰਣ; ਇੱਕ ਤਰਕਸੰਗਤ ਵਿਅਕਤੀ ਉਤਪੀੜਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਇਸ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇਗਾ।

ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਕਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਹਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਫ਼ਰਜ਼ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਣ 'ਤੇ ਉਸਦਾ ਹੱਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਆਰਸੀਡਬਲਿਯੂ 49.60 ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਦਾ ਦੋਸ਼ ਲਗਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਤਰੀਕ ਤੋਂ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ; ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਕੇਸ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦਾਇਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ; ਹਾਉਸਿੰਗ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ; ਅਤੇ ਦੋ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ-ਅੰਦਰ ਵਿਸਲਬਲੋਅਰ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦਾਇਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ। ਧਿਰਾਂ ਅਤੇ ਡਬਲਿਯੂਐਸਐਚਆਰਸੀ ਵਿੱਚਕਾਰ ਸਮਝੌਤੇ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਹੱਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦੇ ਸਥਾਨ

ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ
711 S. Capitol Way, Suite 402
P.O. Box 42490
Olympia, Washington 98504-2490
360-753-6770

SPOKANE
Rock Pointe Plaza III
1330 N. Washington Street, Ste 2460
Spokane, Washington 99201

YAKIMA
1205 Ahtanum Ridge Dr., Suite C
Union Gap, WA 98903

WENATCHEE
519 Grant Rd
East Wenatchee, WA 98802

WASHINGTON STATE
HUMAN RIGHTS COMMISSION
It's Not Justice If It's Not Equal

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਵਾਧੂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੰਸਥਾ ਲਈ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਡਬਲਿਯੂਐਸਐਚਆਰਸੀ (WSHRC) ਨਾਲ 360-753-6770 ਜਾਂ 800-233-3247 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇਸ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਾਗਰਿਕ ਅਧਿਕਾਰ ਮੁੱਦਿਆਂ 'ਤੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ

www.hum.wa.gov

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ

ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ ਉਤਪੀੜਨ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਸਟੇਟ ਮਨੁੱਖੀ ਅਧਿਕਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨ ਦਾ ਮਿਸ਼ਨ ਕਨੂੰਨ ਦੀ ਨਿਰਪੱਖ ਵਰਤੋਂ, ਸੰਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਕੁਸ਼ਲ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਕਮਿਉਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਲਾਭਕਾਰੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਦੁਆਰਾ ਭੇਦਭਾਵ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।